

L'ARTE del rinnovamento

- Programma di primavera
- Villa Schindler
Lago di Garda



villa Schindler

Wellness weeks

Villa Schindler

Una semplice giornata di wellness

07:30 - 09:30	Bright Beginnings colazione	Sala da pranzo villa Schindler
10:00 - 11:00	Pratica dello yoga	Sala yoga
11:00 - 11:45	Vivere il ritmo della vita	Negli spazi di Villa Schindler
12:30 - 14:00	In love with <i>Lunch</i>	Sala da pranzo Villa Schindler
14:30 - 16:00	Forest Bathing esperienza di passeggiata nella foresta	Partenza dalla Reception
16:30 - 17:30	Massaggio rilassante o tempo di bellezza	Sala massaggi
17:30 - 19:00	Introspezione e somatica	Negli spazi di Villa Schindler
19.00 - 20:30	Deliziosa cena	Sala da pranzo Villa Schindler
Daily Group Gatherings (Morning and Evening Session)	Parliamo di Wellness	Villa Schindler
22:00	In viaggio verso i sogni Rituali d'igiene	Camera da letto

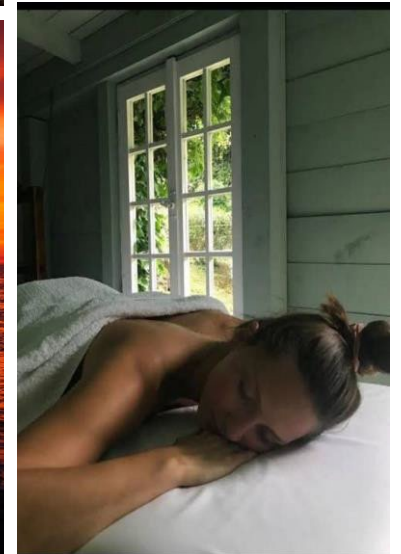


Se non vi prendete del tempo
per il vostro benessere, sarete
costretti a prendervi del
tempo per la vostra malattia.

La nutrizione come medicina



L'arte di vivere nel
benessere
Villa Schindler
Lago di Garda



Il benessere è dare
un senso
a dove sei